

MACACA SOFIA

FAIXA ETÁRIA: 4- 5 ANOS (Podendo ser ampliado e adaptado para outra faixa etária)

Macaca Sofia é uma parlenda tradicional do Brasil.

ATIVIDADE 1

Iniciar com o aquecimento corporal:

Interpretar e dramatizar a letra.

Os braços fazem o movimento do relógio acompanhando o som do wood block.

ATIVIDADE 2

Pedir aos estudantes que escolham uma parte do corpo para acompanhar a pulsação e em seguida pedir que criem pequenos motivos rítmicos (color part) complementando o arranjo.

Cantar a melodia e acompanhar ritmicamente com o corpo ou objeto sonoro

Macaca Sofia

Parlenda tradicional do Brasil
Melodia e arranjo - Gabriela Abadalla



ME - IO DI - A MA - CA - CA SO - FI - A PA - NE - LA NO FO - GO BAR - RI - GA VA - ZI - A

MEIO DIA MACACA SOFIA

PANELA NO FOGO

BARRIGA VAZIA

<https://youtu.be/HPPX2vGUjBQ> (Macaca Sofia)

**** Compartilhamos esta atividade que foi vivenciada pelos alunos do Colégio Dante Alighieri em São Paulo durante as aulas de música on-line de 2020, com as professoras **Gabriela Abdalla e Mayumi Takai**.



Gabriela Vasconcelos Abdalla é formada em Música e Pós-Graduada na área de Tecnologias na Aprendizagem. Especializou-se em Música e Movimento na Educação. Vice- presidente Associação Orff Brasil – ABRAORFF, é educadora musical e autora do livro e álbum musical “Encantando as Lendas brasileiras”. Atuou como consultora da UNESCO, na área da educação musical e desenvolve assessoria e cursos de formação.



Mayumi Takai é formada em Pedagogia e Música, pós-graduada em Psicomotricidade. Especializou-se em Orff-Schulwerk em Mills College (EUA). É membro fundadora da Associação Orff Brasil - ABRAORFF atuando até hoje na diretoria. Atualmente é professora de música do Colégio Dante Alighieri, além de ministrar cursos e oficinas para professores, arte-educadores e regentes.